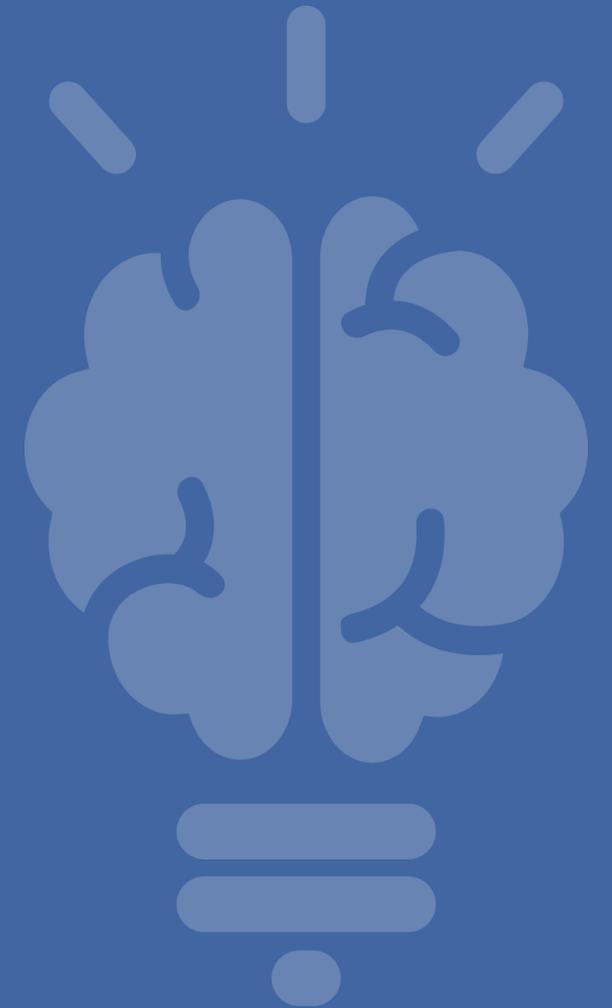


SUJET:

# Introduction aux AVC



# Introduction aux AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Le saviez-vous?

- ✓ Les AVC sont la **troisième** cause de décès et une cause principale d'invalidité au Canada
- ✓ **Soixante p. cent** des personnes ayant subi un AVC auront une incapacité de longue durée pouvant avoir des répercussions sur leurs activités quotidiennes
- ✓ **Une personne sur cinq** en soins de longue durée a subi un AVC
- ✓ Le rétablissement après un AVC est un processus qui peut durer toute la vie



## Comment le cerveau fonctionne-t-il?

- Le cerveau est constitué de deux moitiés appelées hémisphères
- L'hémisphère gauche commande le côté droit du corps, tandis que l'hémisphère droit commande le côté gauche du corps
- L'emplacement de l'AVC détermine les fonctions atteintes

## Qu'est-ce qu'un AVC?

- Un AVC est soudain et se produit lorsque l'apport sanguin à une partie du cerveau est interrompu, y causant ainsi la mort de cellules.

# Introduction aux AVC

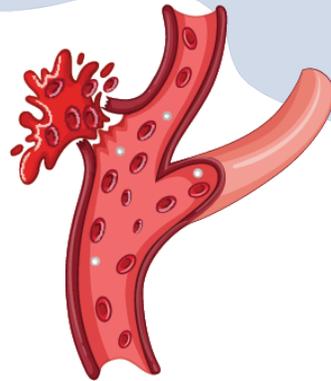


Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Deux types fréquents d'AVC :



ISCHÉMIQUE



HÉMORRAGIQUE

## Ischémique

- L'apport sanguin au cerveau est bloqué par des caillots sanguins et/ou une accumulation de plaque dans les vaisseaux sanguins
- Plus de **75 %** des AVC

## Hémorragique

- Un vaisseau sanguin au cerveau fuit ou se rompt
- Moins de **25 %** des AVC

# Introduction aux AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Qu'est-ce qu'un AIT?

- ✓ Souvent appelé « mini-AVC »
- ✓ Causé par un débit sanguin insuffisant de courte durée au cerveau
- ✓ Peut créer des symptômes d'AVC allant de quelques minutes à quelques heures
- ✓ Un important signe avertisseur indiquant qu'un AVC plus grave pourrait bientôt se produire
- ✓ Constitue une **URGENCE MÉDICALE**. Il faut donc faire le 911 immédiatement.

# Introduction aux AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC



DÉTECTEZ UN AVC -  
AGISSEZ VITE!



V

**VISAGE** affaissé



I

**INCAPACITÉ**  
du bras



T

**TROUBLE**  
de la parole



E

**EXTRÊME**  
**URGENCE**  
- faites le 911

## Signes et symptômes d'un AVC

- ✓ Apprenez à reconnaître les signes d'un AVC et agissez rapidement!
- ✓ « VITE » est une bonne façon de reconnaître ces signes et symptômes et de s'en souvenir
- ✓ L'apparition soudaine d'autres symptômes peut aussi indiquer qu'un AVC est en cours :
  - la perte d'équilibre ou de coordination
  - des changements de vision
  - des maux de tête soudains et intenses
  - l'engourdissement d'une moitié du corps

# Introduction aux AVC



## Interventions précoces - thrombolyse

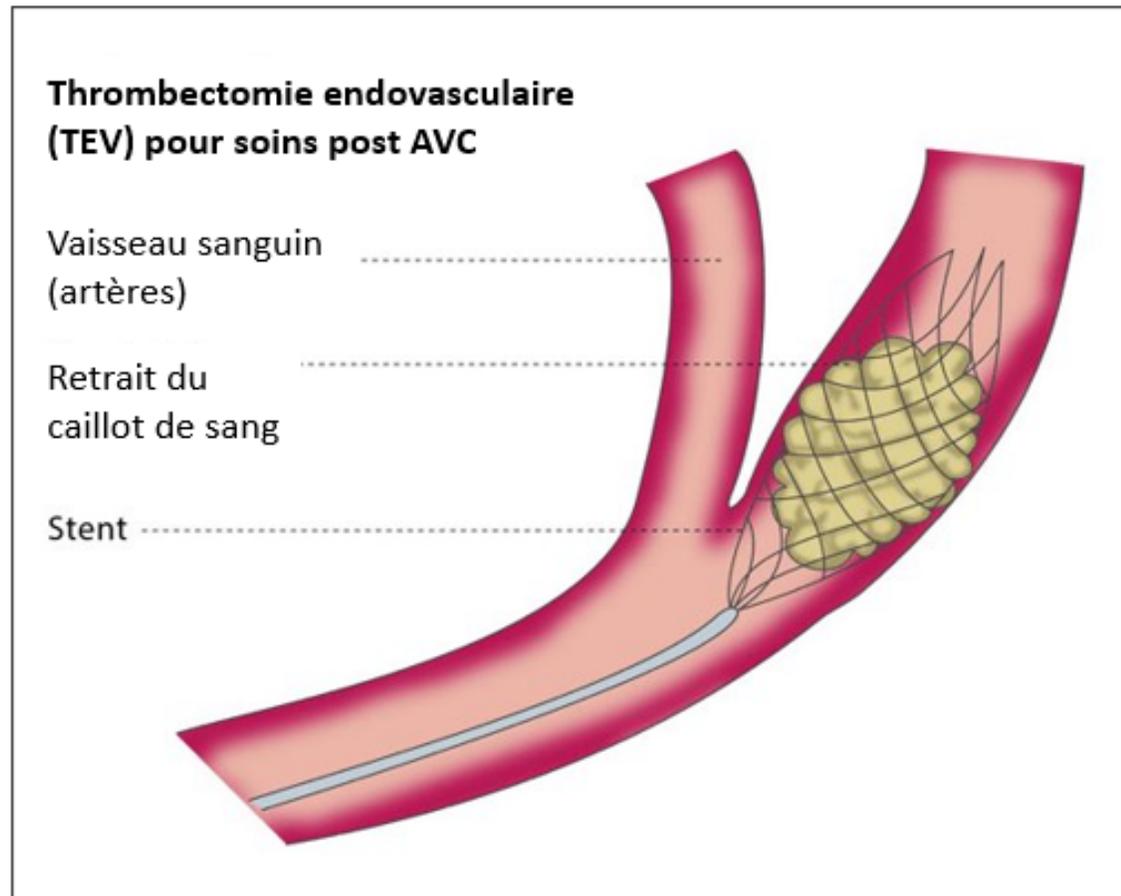


- Certaines personnes ayant subi un AVC ischémique peuvent bénéficier d'un médicament qui permet de dissoudre le caillot et rétablir la circulation sanguine au cerveau
- Il doit être administré rapidement (jusqu'à 4,5 heures) à la suite de l'apparition des symptômes
- Le TNK et le tPA sont deux exemples de médicaments

# Introduction aux AVC



## Interventions précoces - thrombectomie endovasculaire (TEV)



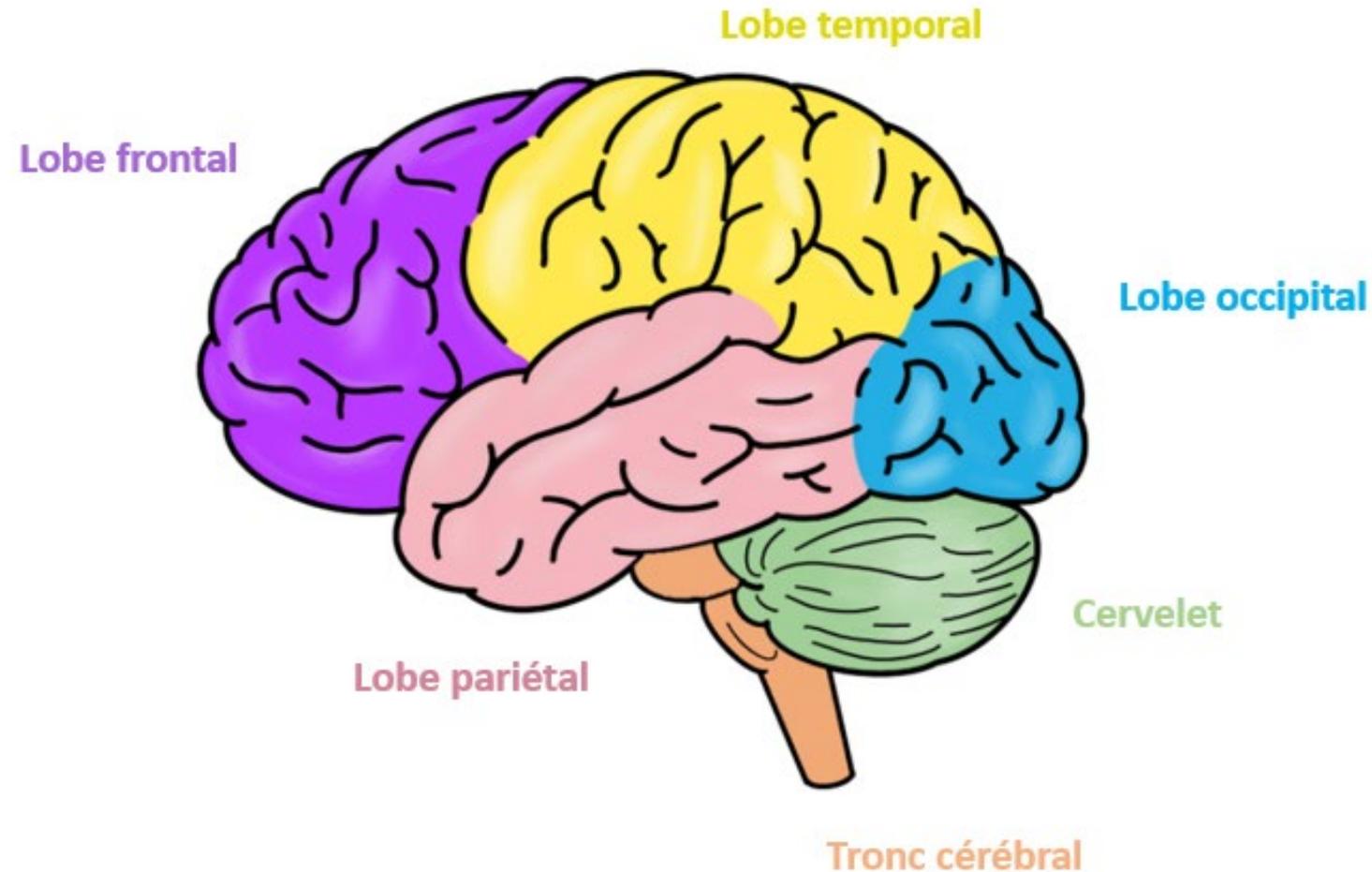
- La thrombectomie endovasculaire (TEV) consiste à retirer mécaniquement un caillot sanguin dans une grosse artère du cerveau
- Peut être effectuée jusqu'à 24 heures après l'apparition des symptômes, pour les patients admissibles

# Introduction aux AVC



Smart Tips  
for Stroke Care

## Les parties du cerveau



# Introduction aux AVC



## Fonctions du cerveau

Lobe frontal	Lobe temporal	Lobe pariétal	Lobe occipital	Cervelet	Tronc cérébral
<ul style="list-style-type: none"><li>• Mémoire</li><li>• Planification</li><li>• Organisation</li><li>• Émotions</li><li>• Mouvement</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mémoire</li><li>• Compréhension des mots</li><li>• Émotions</li><li>• Reconnaissance visuelle</li><li>• Les sens, surtout la vue et l'ouïe</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Traitement sensoriel (p. ex. goût, douleur)</li><li>• Conscience corporelle</li><li>• Le langage</li><li>• Conscience spatiale</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Perception de la profondeur</li><li>• Reconnaissance des objets et des visages</li><li>• Formation des souvenirs</li><li>• Couleurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Équilibre</li><li>• Mouvement</li><li>• Coordination</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rythme cardiaque</li><li>• Pression artérielle</li><li>• Sommeil</li><li>• Respiration</li><li>• Réflexes</li></ul>

# Introduction aux AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Répercussions courantes d'un AVC

Chaque AVC est différent. Les changements peuvent inclure :

- faiblesse d'un côté
- perte d'équilibre et de coordination
- problèmes intestinaux ou vésicaux
- difficulté à avaler
- fatigue
- difficulté à communiquer
- perte de sensation

# Introduction aux AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Répercussions courantes d'un AVC – suite

- difficulté à diriger son attention vers un côté du corps ou son environnement
- changements de vision
- changements dans le processus de pensée et/ou de mémoire
- changements de personnalité ou de comportement
- changements émotifs ou d'humeur

# Introduction aux AVC



## Facteurs de risque des AVC

### Facteurs de risque non modifiables

- **Age:** risque plus élevé après 55 ans
- **Sexe:** après la ménopause, les femmes ont un risque plus élevé que les hommes
- **Facteurs génétiques:** un parent ou frère ou sœur ayant subi un AVC avant l'âge de 65 ans
- **Origine ethnique:** risque plus élevé pour les personnes d'origine africaine, sud-asiatique ou de patrimoine autochtone
- **AVC ou AIT antérieur**

# Introduction aux AVC



## Facteurs de risque des AVC

### Mode de vie

- régime alimentaire
- le tabagisme
- l'obésité
- mode de vie sédentaire
- consommation excessive d'alcool
- consommation de drogues récréatives
- le stress

# Introduction aux AVC



## Facteurs de risque des AVC

### Maladies ou médicaments

- hypertension artérielle
- le diabète
- cholestérol élevé
- maladie cardiaque / arythmie
- troubles de coagulation
- maladie vasculaire
- apnée du sommeil
- contraceptifs ou hormonothérapie

# Introduction aux AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

**La compréhension des effets d'un AVC vous aidera à mieux vous occuper de la personne atteinte et à l'appuyer ainsi que sa famille.**



**Il est possible de se rétablir après un AVC.**

**Cela commence immédiatement après l'AVC et se poursuit durant toute la vie.**

*Les conseils et astuces en matière de soins AVC (2023) ont été préparés par les membres des réseaux régionaux des AVC de l'Ontario. Il est permis de les partager sans autorisation des auteurs, sans changement et en citant la source.*