

SUJET:

Introduction aux AVC



Introduction aux AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Le saviez-vous?

- ✓ Les AVC sont la **troisième** cause de décès et une cause principale d'invalidité au Canada
- ✓ **Soixante p. cent** des personnes ayant subi un AVC auront une incapacité de longue durée pouvant avoir des répercussions sur leurs activités quotidiennes
- ✓ **Une personne sur cinq** en soins de longue durée a subi un AVC
- ✓ Le rétablissement après un AVC est un processus qui peut durer toute la vie



Comment le cerveau fonctionne-t-il?

- Le cerveau est constitué de deux moitiés appelées hémisphères
- L'hémisphère gauche commande le côté droit du corps, tandis que l'hémisphère droit commande le côté gauche du corps
- L'emplacement de l'AVC détermine les fonctions atteintes

Qu'est-ce qu'un AVC?

- Un AVC est soudain et se produit lorsque l'apport sanguin à une partie du cerveau est interrompu, y causant ainsi la mort de cellules.

Introduction aux AVC

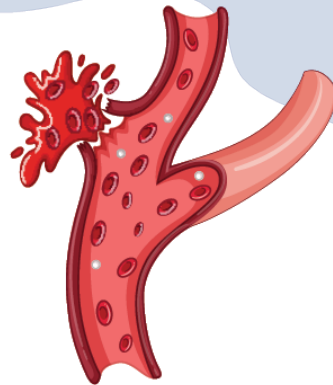


Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Deux types fréquents d'AVC :



ISCHÉMIQUE



HÉMORRAGIQUE

Ischémique

- L'apport sanguin au cerveau est bloqué par des caillots sanguins et/ou une accumulation de plaque dans les vaisseaux sanguins
- Plus de **75 %** des AVC

Hémorragique

- Un vaisseau sanguin au cerveau fuit ou se rompt
- Moins de **25 %** des AVC

Introduction aux AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Qu'est-ce qu'un AIT?

- ✓ Souvent appelé « mini-AVC »
- ✓ Causé par un débit sanguin insuffisant de courte durée au cerveau
- ✓ Peut créer des symptômes d'AVC allant de quelques minutes à quelques heures
- ✓ Un important signe avertisseur indiquant qu'un AVC plus grave pourrait bientôt se produire
- ✓ Constitue une **URGENCE MÉDICALE**. Il faut donc faire le 911 immédiatement.

Introduction aux AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC



DÉTECTEZ UN AVC -
AGISSEZ VITE!



V

VISAGE affaissé



I

INCAPACITÉ
du bras



T

TROUBLE
de la parole



E

EXTRÊME
URGENCE
- faites le 911

Signes et symptômes d'un AVC

- ✓ Apprenez à reconnaître les signes d'un AVC et agissez rapidement!
- ✓ « VITE » est une bonne façon de reconnaître ces signes et symptômes et de s'en souvenir
- ✓ L'apparition soudaine d'autres symptômes peut aussi indiquer qu'un AVC est en cours :
 - la perte d'équilibre ou de coordination
 - des changements de vision
 - des maux de tête soudains et intenses
 - l'engourdissement d'une moitié du corps

Introduction aux AVC



Interventions précoces - thrombolyse

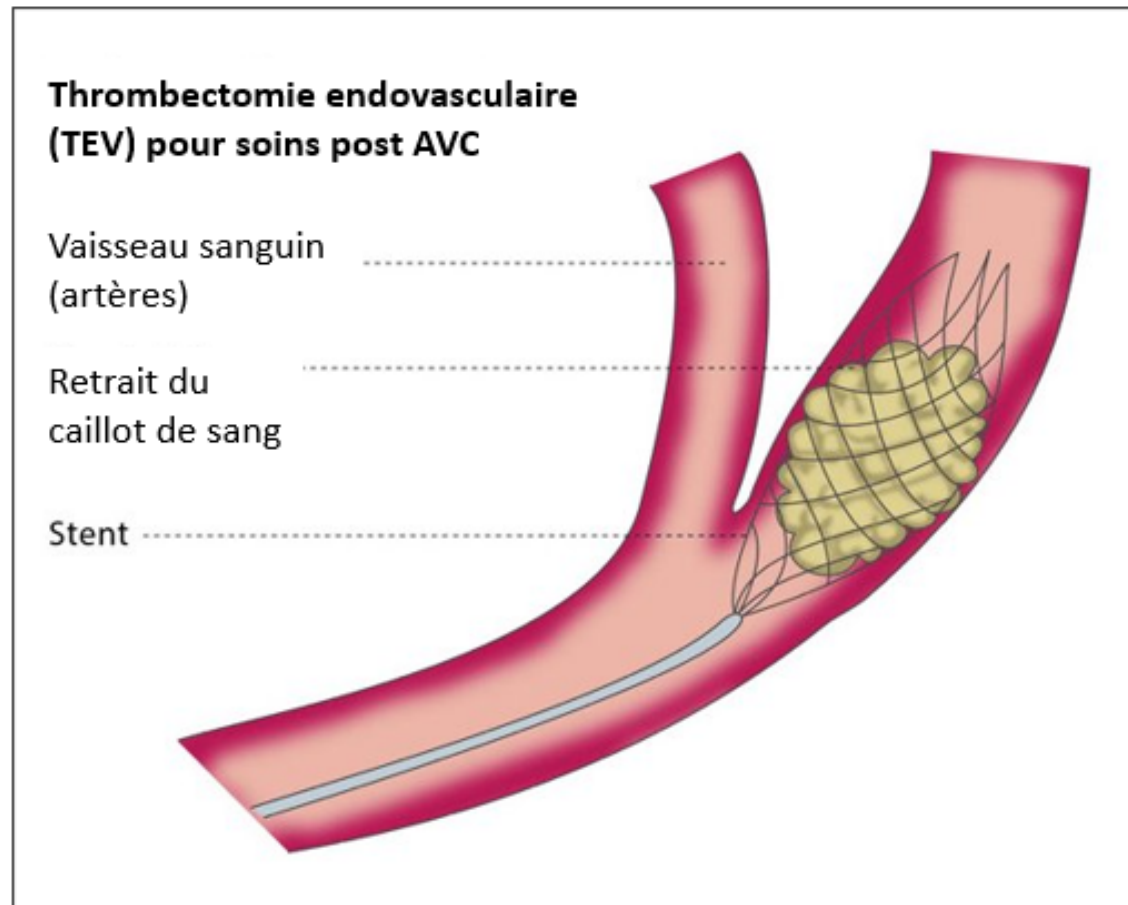


- Certaines personnes ayant subi un AVC ischémique peuvent bénéficier d'un médicament qui permet de dissoudre le caillot et rétablir la circulation sanguine au cerveau
- Il doit être administré rapidement (jusqu'à 4,5 heures) à la suite de l'apparition des symptômes
- Le TNK et le tPA sont deux exemples de médicaments

Introduction aux AVC



Interventions précoces - thrombectomie endovasculaire (TEV)



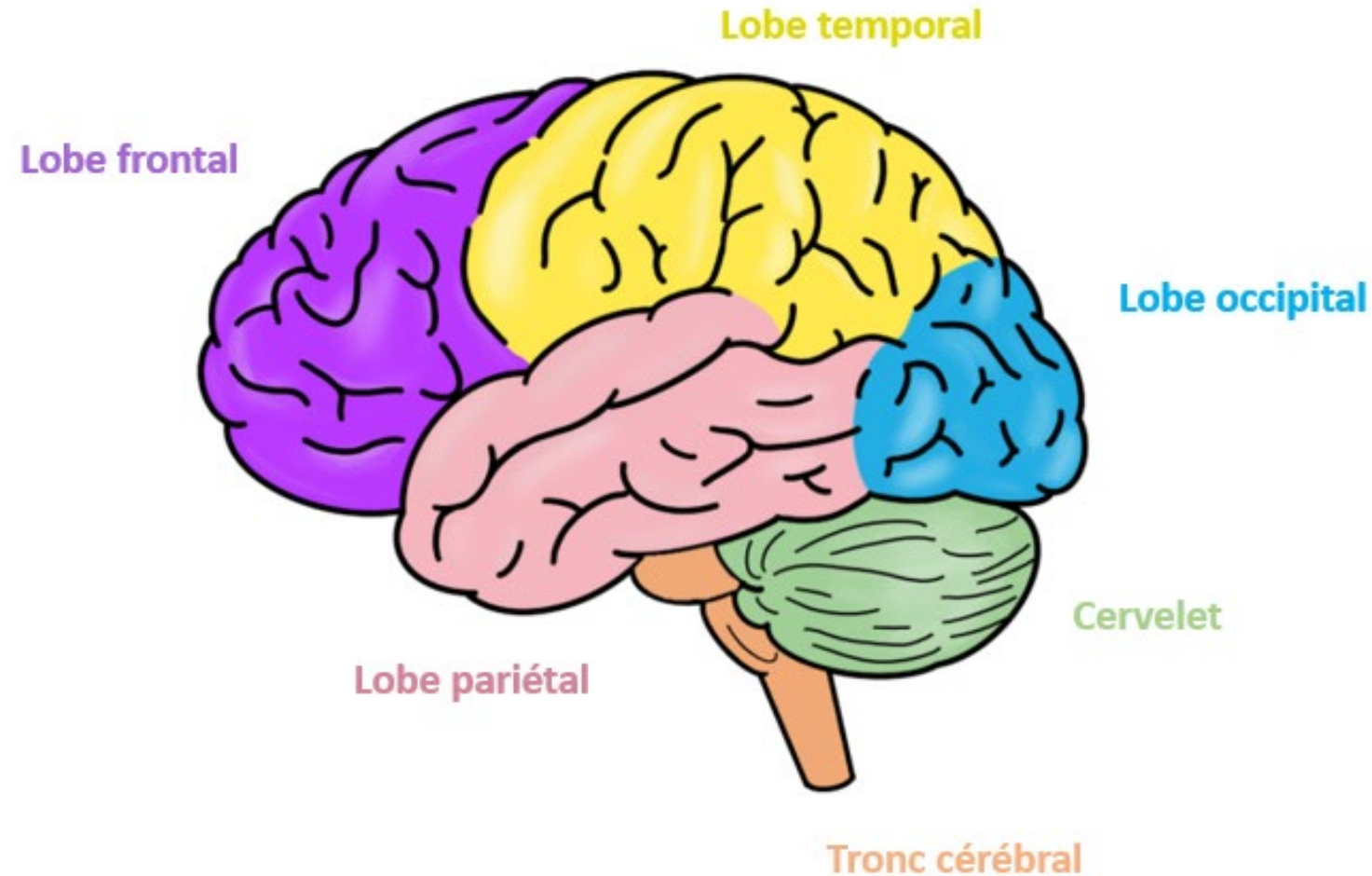
- La thrombectomie endovasculaire (TEV) consiste à retirer mécaniquement un caillot sanguin dans une grosse artère du cerveau
- Peut être effectuée jusqu'à 24 heures après l'apparition des symptômes, pour les patients admissibles

Introduction aux AVC



Smart Tips
for Stroke Care

Les parties du cerveau



Introduction aux AVC



Fonctions du cerveau

Lobe frontal	Lobe temporal	Lobe pariétal	Lobe occipital	Cervelet	Tronc cérébral
<ul style="list-style-type: none">• Mémoire• Planification• Organisation• Émotions• Mouvement	<ul style="list-style-type: none">• Mémoire• Compréhension des mots• Émotions• Reconnaissance visuelle• Les sens, surtout la vue et l'ouïe	<ul style="list-style-type: none">• Traitement sensoriel (p. ex. goût, douleur)• Conscience corporelle• Le langage• Conscience spatiale	<ul style="list-style-type: none">• Perception de la profondeur• Reconnaissance des objets et des visages• Formation des souvenirs• Couleurs	<ul style="list-style-type: none">• Équilibre• Mouvement• Coordination	<ul style="list-style-type: none">• Rythme cardiaque• Pression artérielle• Sommeil• Respiration• Réflexes

Introduction aux AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Répercussions courantes d'un AVC

Chaque AVC est différent. Les changements peuvent inclure :

- faiblesse d'un côté
- perte d'équilibre et de coordination
- problèmes intestinaux ou vésicaux
- difficulté à avaler
- fatigue
- difficulté à communiquer
- perte de sensation

Introduction aux AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Répercussions courantes d'un AVC – suite

- difficulté à diriger son attention vers un côté du corps ou son environnement
- changements de vision
- changements dans le processus de pensée et/ou de mémoire
- changements de personnalité ou de comportement
- changements émotifs ou d'humeur

Introduction aux AVC



Facteurs de risque des AVC

Facteurs de risque non modifiables

- **Age:** risque plus élevé après 55 ans
- **Sexe:** après la ménopause, les femmes ont un risque plus élevé que les hommes
- **Facteurs génétiques:** un parent ou frère ou sœur ayant subi un AVC avant l'âge de 65 ans
- **Origine ethnique:** risque plus élevé pour les personnes d'origine africaine, sud-asiatique ou de patrimoine autochtone
- **AVC ou AIT antérieur**

Introduction aux AVC



Facteurs de risque des AVC

Mode de vie

- régime alimentaire
- le tabagisme
- l'obésité
- mode de vie sédentaire
- consommation excessive d'alcool
- consommation de drogues récréatives
- le stress

Introduction aux AVC



Facteurs de risque des AVC

Maladies ou médicaments

- hypertension artérielle
- le diabète
- cholestérol élevé
- maladie cardiaque / arythmie
- troubles de coagulation
- maladie vasculaire
- apnée du sommeil
- contraceptifs ou hormonothérapie

Introduction aux AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

La compréhension des effets d'un AVC vous aidera à mieux vous occuper de la personne atteinte et à l'appuyer ainsi que sa famille.



Il est possible de se rétablir après un AVC.

Cela commence immédiatement après l'AVC et se poursuit durant toute la vie.

Les conseils et astuces en matière de soins AVC (2023) ont été préparés par les membres des réseaux régionaux des AVC de l'Ontario. Il est permis de les partager sans autorisation des auteurs, sans changement et en citant la source.